

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 07 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	58
Обед(2 поток) Салат из свеклы с яблоками	80	62
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано - пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Виноград	100	58

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«07» 10 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«07» 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак-64,32 руб .Обед- 74,20 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	58
Обед (2 поток) Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гречкой	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю
И.о. директора МБОУ лицей с. Верхние Киги
лицей с. Верхние Киги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«07» 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

2 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	58
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный	40	88
Виноград	100	58

Утверждаю
И.о. директора МОБУ Удмуртской Республики
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«07» 10 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	58
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	80	62
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
07.10.2021 г.

Утверждено:

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл